

Chez les Seniors, outre l'amélioration des processus douloureux chronique quel que soit leurs origines [la prise en charge de la douleur étant une de mes priorités en tant que médecin de la douleur], la médecine ostéopathe en modulant les informations proprioceptives, améliore la coordination motrice et l'équilibre (voir l'onglet ostéopathie et posturologie).

- d'où son intérêt dans la prévention des chutes et du risque fracturaire en cas de chute
- de nombreuses publications scientifiques conclues, chez le sujet âgé, à la corrélation linéaire entre l'efficacité du système postural et les performances cognitives.

les principales indications seront donc:

- douleurs chroniques
- troubles de l'équilibre et de la marche
- coordination motrice
- prévention des chutes
- amélioration des performances cognitives