

La grossesse amène d'importants changements dans votre corps. Des variations hormonales vont être à l'origine de transformations importantes.

Principalement:

- laxité ligamentaire en lien avec l'imprégnation hormonale.
- hypoxie tissulaire par anémie relative.
- contraintes posturales issues des modifications susnommées et de l'augmentation du volume abdominal.

les principales indications:

- durant le 1er trimestre: nausées et vomissements, dues à l'éréthisme du système nerveux autonome [les systèmes ortho et para sympathique, décrits comme Yin et Yang en médecine chinoise].
- durant les 2ème et 3ème trimestres: lombalgie et pubalgie (syndrome de Lacomme) sont les indications les plus fréquentes, avec les troubles digestif, les hémorroïdes et l'insuffisance veineuse.
- En préparation à l'accouchement: l'harmonisation du bassin et de la colonne lombaire, permettra une bonne adaptation locale lors de l'accouchement, et en médecine ostéopathique la structure étant le reflet de la fonction, dilatation du col et contractions utérine seront plus en cohérence.
- la présentation par siège: par expérience c'est une indication surprenante au premier abord,...
- ...quoique: en acupuncture, en plantant des aiguilles au niveau des pieds, c'est une indication bien connue en Maïeutique.

Même en l'absence de troubles spécifiques, et à titre préventif, il est intéressant de consulter durant la grossesse.